

Tinkturherstellung:

Stell deine eigene Echinacea Tinktur her

Wann? Kurstermin laut Homepage

Wo? Hinterburgweg 5, 9462 Montlingen

Kosten: 35 Franken, inklusive Material, Kräutersnack und Unterlagen (per Mail)

Tinkturen, das sind Mazereate auf Alkoholbasis. Die Kräuter werden in Alkohol ausgezogen und die Inhaltsstoffe so für Jahre konserviert und für den einfachen und schnellen Gebrauch verfügbar. Wie das genau funktioniert, erleben wir am Beispiel der Echinacea-Tinktur und stellen so gleich ein immunstimmulierendes Mittel für den nächsten Winter her, das jede(r) Teilnehmer mit nach Hause nehmen darf.

Kursinhalte/ Übersicht:

- Warum es Sinn macht, Tinkturen herzustellen
- Wie funktioniert die Tinkturenherstellung und worauf sollte ich achten?
- Praktisches Arbeiten, Tipps und Tricks
- Welche Kräuter eignen sich?

Ich freue mich auf einen interessanten Kräuter-Workshop mit euch!

Anmeldung bis eine Woche vor Kursdatum bei:

Jeanette Ritter 0041/ 76 472 95 68 oder krueterhexli@outlook.com

